



Moduł 1

**Ewolucja świadomości:
5 kolorów komunikacji
w pracy**

**Kurs dla managerów
i pracowników HR**

www.ewamazul.pl



Kurs ma charakter warsztatowy

Zakres merytoryczny zajęć oparty jest
na mojej książce:

**“Od czerwieni do turkusów.
Jak lepiej porozumiewać się w pracy.”**

W czasie pracy będziemy opierać się
na przykładach przedstawionych
przez uczestników.

Maksymalna ilość uczestników to
12 osób.

www.ewamazul.pl

Zakres merytoryczny kursu

I spotkanie odpowie na pytania:

- Jak odróżnić komunikację opresyjną od nieopresyjnej?
- Jak określić swój poziom świadomości i kolor komunikacji?
- Jak określić kolor firmy/zespołu na podstawie komunikacji wewnętrznej?
- Jakie są pułapki komunikacyjne typowe dla poszczególnych kolorów komunikacji?

II spotkanie odpowie na pytania:

- Jak odróżnić komunikację manipulacyjną od przemocy słownej?
- Kiedy mamy do czynienia z konfliktem w miejscu pracy?
- Kiedy mamy do czynienia z dyskryminacją w miejscu pracy?
- Kiedy mamy do czynienia z mobbingiem w miejscu pracy?

III spotkanie odpowie na pytania:

- Co oznacza nastawienie na trwałość i jak się przejawia w komunikacji w pracy?
- Na czym polega trójkąt dramatyczny i jak się przejawia w komunikacji w pracy?
- Słabe strony kontra potencjał w postawach Ofiary, Wybawcy i Agresora.
- Jak się porozumieć z osobą o tendencjach do bursztynowego stylu komunikacji?



IV spotkanie odpowie na pytania:

- Co oznacza nastawienie na rozwój i jak się przejawia w pracy?
- Czym się różni zarażanie się emocjami od empatii?
- Czym się różni empatia rozumowa od empatii współczującej?
- Co jest niezbędne, żeby komunikacja pomarańczowa mogła funkcjonować dobrze?

V spotkanie:

- Podsumowanie zdobytej wiedzy i umiejętności.
- Odpowiedzi na pytania uczestników.
- Sprawdzenie umiejętności na zakończenie zajęć (dla osób chętnych, które zechcą otrzymać certyfikat).

Terminy zajęć

25.11.2023, 16.12.2023, 03.02.2024, 02.03.2024,
13.04.2024

w godzinach 10.00 – 16.00

Miejsce zajęć

Warszawa ul. Mokotowska 24

www.ewamazul.pl



Opłata za kurs obejmuje

udział w 5 całoniedziowych stacjonarnych spotkaniach warsztatowych

zaświadczenie o uczestnictwie w kursie

2 godziny coachingu lub mentoringu lub porady z zakresu komunikacji w relacjach w pracy

materiały: 1 egzemplarz papierowy książki
“Od czerwieni do turkusu. Jak lepiej porozumiewać się w pracy”
oraz komplet ćwiczeń utrwalających

udział w sprawdzianie umiejętności na zakończenie zajęć (dla osób chętnych, które zechcą otrzymać certyfikat)



Opłaty

2500 zł przy płatności za całość z góry
1375 zł x 2 przy płatności w dwóch ratach
600 zł x 5 przy płatności za każde zajęcia

Zgłoszenie chęci uczestnictwa proszę wysłać na adres kontakt@ewamazul.pl, po potwierdzeniu rezerwacji miejsca w grupie otrzymacie Państwo dane do przelewu

W przypadku zakupu dokonywanego przez firmę na rzecz pracowników, w celu otrzymania faktury na firmę proszę złożyć zamówienie mailowo: kontakt@ewamazul.pl

Osoby, które uczestniczyły wcześniej w prowadzonych przeze mnie zajęciach mogą skorzystać z **10% ulgi w opłatach** lub scedować ją na kogoś, kto będzie uczestniczył z ich polecenia.

Jeżeli chciałbyś uczestniczyć w kursie i jedyną przeszkodą jest opłata za zajęcia, proszę o kontakt – poszukamy dobrego rozwiązania.

Jeżeli chciałbyś dowiedzieć się więcej na temat uczestnictwa w kursie, zapraszam do umówienia się na spotkanie informacyjne online lub telefoniczne:
kontakt@ewamazul.pl
lub Messenger
<https://www.facebook.com/turkusowakomunikacja>

www.ewamazul.pl